

Vorbereitung auf den Ruhestand

Ruhestand. Kann man Ruhestand lernen? Sind Vorbereitungskurse nötig? Jeder Mensch weiss, dass er irgendwann in den Ruhestand gehen wird, muss, kann oder darf. Die meisten wissen jedoch nicht wann. Politiker wollen das Rentenalter erhöhen und die Renten kürzen. Unternehmen stellen keinen über 45-Jährigen mehr ein. Selbst Jugendliche finden heute keine Stelle mehr. Viele sind bereits in jungen Jahren im Vorruhestand.

Actively retired. Der Ruhestand sollte nicht zum Unruhestand werden, nicht ein Lebensabschnitt voller Unsicherheit, Orientierungslosigkeit und Armut, sondern die Krönung des Lebens. Ohne Stress und Unruhe, mit genügend Zeit, neugierig unterwegs zu sein, um Neues kennenzulernen. Just actively retired.

Work-Life-Balance. Das heisst zu versuchen, die Arbeit und das Privatleben im Gleichgewicht zu halten. Dabei aber wird die Arbeit und das Leben getrennt: Hier die Arbeit und dort das Leben.

Work-Life-Integration. Ist es nicht sinnvoller, hier und heute die Arbeit und das Leben zusammenzuführen, statt zu trennen und sich beizeiten Gedanken zu machen, wie das Leben aussehen soll und kann, wenn der Job eines Tages wegfällt?

Literaturtipps

Glücklich leben im Ruhestand. Ariston, Genf (1984)

Pensioen in zicht. Omega Boek, Amsterdam (1987)

Comment profiter à fond de votre retraite. Godefroy, La Ferrière-sur-Risle (1991)